

☼ 항불안제(Anxiolytics) 복용시 주의점 ☼

우리병원에서 취급하는 대표적인 항불안제로 아래와 같은 약품들이 있습니다.

- benzodiazepine계

: diazepam(디아제팜정), alprazolam(알프람정), lorazepam(로라반정), clobazam(센틸정)

우리병원에서 취급하는 **benzodiazepine계 항불안제** 복용시 주의점 등은 아래와 같습니다.

☼ benzodiazepine계 항불안제를 복용할 때 어떤 점을 주의해야 하나요?

- 반드시 **처방용량을 지켜서** 복용합니다. 약물효과가 없다고 의사의 지시없이 임의로 용량을 증가시키거나 한 번에 2회 용량을 복용해서는 안됩니다. 약물에 대한 내성 또는 의존성이 발생할 수 있습니다.
- 장기간 복용하다가 갑자기 약물 복용을 중단하면 발한, 구토, 설사, 신경질, 경련, 복통, 근육통, 환각, 간질 등의 **금단증상**이 나타날 수 있으므로 의사나 약사의 상의없이 **임의로 복용을 중단**해서는 안됩니다.
- 복용중인 **다른 약**이 있으면 반드시 의사나 약사에게 **알리도록** 합니다.
- 약복용 1시간이전, 복용후 2시간이내에는 **자몽주스**를 **마시지 않도록** 합니다.
자몽은 benzodiazepine계 약물의 생체이용률을 증가시키고 혈중농도를 상승시켜 부작용이 발생할 수 있습니다.
- 술, 알콜이 함유된 음료와 함께 복용하거나 흡연으로 인해 약의 효과가 변하고 부작용이 발생할 수 있으므로 **금주·금연**합니다.
- **임신 또는 수유중**이시거나 계획이 있을 경우 태아 또는 신생아에게 위험을 야기할 수 있으므로 의사나 약사와 **상의**해야 합니다.
- 졸음, 어지러움, 주의력이나 집중력 저하, 반사 운동 능력의 저하가 나타날 수 있으므로 이약에 대한 반응을 알기까지는 **운전이나 위험한 기계조작**과 같은 **집중이 필요한 작업**을 **하지 않도록** 하며, 이후에도 주의가 필요합니다.

☼ benzodiazepine계 항불안제 복용시 특히 주의하여 관찰해야 하는 부작용으로는 어떤 것들이 있나요?

아래 증상이 나타날시 즉시!!! 의사와 상의하세요~~~

- 알레르기반응(가려움증, 두드러기, 얼굴 또는 손의 부종, 입 또는 식도의 부종 또는 저림, 가슴부위의 압박감, 숨쉬기 어려움)이 나타난 경우
- 어지럽거나 실신, 발작, 환각, 말투가 어눌해지거나 중증의 혼돈, 졸음이 있는 경우
- 중증의 근육 위약감이 있거나 서 있기 어려운 경우
- 심한 구역감, 구토, 복부의 통증, 땀의 증가, 떨림, 근육경련이 발생한 경우
- 비정상적인 행동을 하거나 자해, 자살하고 싶은 생각이 드는 경우

☼ benzodiazepine계 항불안제의 대표적인 부작용으로는 어떤 것들이 있나요?

아래 증상이 심하거나 없어지지 않을 경우 의사와 상의하십시오.~

- 입마름, 변비, 설사, 식욕감소가 있는 경우(입마름에는 껌이나 사탕이 도움이 됩니다)
- 두통, 집중력저하, 기억력저하가 있는 경우
- 시야가 흐린 경우
- 불안하거나 초조한 경우

☼ benzodiazepine계 항불안제는 어떤 작용을 가지는 약인가요?

- 항불안제는 불안, 긴장, 초조 등의 증상을 완화시켜 줍니다.
- 급성 불안, 긴장, 불안증상, 급성 스트레스 공황 상태에 쓰일 수 있으며, 수면장애 시에 쓰일 수 있습니다.
- 내시경이나 치과치료와 같은 시술전 또는 수술전에 긴장감이나 불안감을 줄여주는 작용이 있으며, 파상풍이나 하지불안증후군에서 근육을 이완시켜 줍니다.
- 기타 다양한 목적으로 처방될 수 있습니다.

☼ 불안장애(anxiety disorder) 란?

- 불안장애란 지속되는 고도의 불안감, 극심한 불편감 및 긴장감을 수반하는 질환들이 모여서 생기는 것입니다.
- 불안감이란 매우 흔히 느끼는 것인데 그 수준이 심각하여 일상생활에 상당한 방해를 일으키며 원하는 것을 할 수 없도록 만들 때 불안장애로 진단됩니다.
- 주요 유형으로는 범불안장애, 공황장애, 강박성장애, 외상 후 스트레스 장애, 사회공포증 등이 있습니다.

☼ 해당 의약품에 대한 부작용 등 자세한 정보는 인터넷을 통해 확인이 가능합니다.

약학정보원 홈페이지 「<http://www.health.kr/>」 >> 의약품검색

식품의약품안전처 이지드럭 「<http://ezdrug.mfds.go.kr/>」 >> 정보마당 >> 의약품등 정보